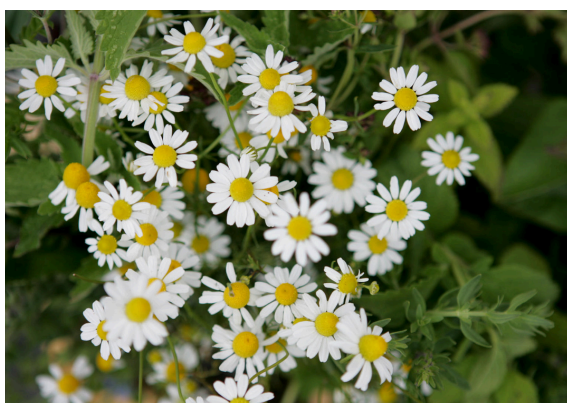


Gelsvė



Visose vaistinės gelsvės dalyse yra gausu eterinio aliejaus, vitamino C, cukraus, riebalų, krakmolo, saky, rauginių medžiagų, pektinų, mineralinių medžiagų ir rūgščių, todėl ji **tonizuoja** galvos odą, gerina kraujotaką, stiprina plaukų šaknis, **skatina plaukų augimą** ir padeda **atsikratyti pleiskanų**.

Ramunėlė



Ramunėlės turi priešuždegiminių ir dezinfekcinių savybių, todėl teigiamai veikia galvos odą, skatina plaukų augimą, **stiprina šaknis**, **naikina pleiskanas** ir suteikia plaukams lengvą šviesų auksinį atspalvį. Dažniausiai naudojamos plaukų šviesinimui, todėl ypač tinka blondinėms, taip pat gali būti naudojamos šviesiems žiliems plaukams.

Kraujažolė



Liaudies medicinoje dažniausiai naudojami kraujažolių žiedai ir žolė. Kraujažolė padeda nuo plaukų slinkimo, tonizuoja galvos odą, gerina kraujotaką, **reguliuoja riebalinių liaukų veiklą**. Ji pasižymi tonizuojamuoju, uždegimą slopinamuoju efektu ir **ramina galvos odą**.

Dilgėlės



Dilgėlės **naikina pleiskanas**, **mažina galvos odos niežėjimą**, skatina plaukų augimą ir juos **stiprina**. Dilgėlėse esantis vitaminas C ir mineralai padeda atkurti plauko struktūrą. Be to, jos turi vertingų baltymų, riebalų, raugų, eterinio aliejaus, organinių rūgščių, taip pat daug mineralų ir vitaminų: C, E, K, B. Dilgėlės tinka riebiems ir normaliems plaukams, tačiau **sausiams plaukams** jų vartoti **nepatartina**. Dažyti ir šviesūs plaukai nuo dilgėlių gali pakeisti spalvą.

Nimbamedis



Nimbamedžio lapų milteliai tinka sergant **egzema**, **psoriaze**, taip pat pleiskanotai, išbertai, spuoguotai odai prižiūrėti, padeda **kovoti su grybelių** sukėlėjais. Apsaugo nuo **gausaus odos riebalavimosi**, stiprina plaukų šaknis, maitina galvos odą ir plaukus, padeda kovoti su pleiskanomis, apsaugo nuo ankstyvo pražilimo, ramina suerzintą, niežtinčią odą ir naikina parazitus.

Liepų žiedai



Liepžiedžiai padeda nuo **plaukų slinkimo**, o flavonoidai – pagrindinė liepžiedžių veiklioji medžiaga, pasižyminti antibakteriniu, priešuždegiminiu poveikiu ir plaukus nuriebalinančiomis savybėmis. Liepžiedžiai stimuliuoja plaukų augimą, suteikia plaukams **glotnumo** ir elastingumo, **stabdo lūžinėjimą** ir galiukų skilinėjimą.

Medetka



Medetka stiprina plaukus ir skatina jų augimą, atgaivina plaukus, ypač **tinka jautriai ir išsausejusiai galvos odai**, lūžinėjantiems ir **silpniems plaukams**. Medetkos taip pat padeda atsikratyti pleiskanų, minkština plaukus, maitina galvos odą, saugo ją nuo uždegimų bei suerzinimo, suteikia varinį atspalvį rusviems ar šviesiems plaukams.

Jonažolė



Jonažolės dezinfekuoja, naikina mikrobus ir bakterijas, stiprina plaukus, tonizuoja galvos odą bei skatina plaukų augimą. Turi **priešuždegiminį**, antioksidacinį, antibakterinį ir labai stiprų antivirusinį poveikį. Puikiai padeda įveikti odos problemas – **malšina dirginimą**, **mažina niežulį**, minkština, efektyviai dezinfekuoja, regeneruoja ląsteles, mažina odos pleiskanojimą. Tinka jautriai, į alergines reakcijas linkusiai odai, taip pat riebiai ir mišriai odai.