

Kakavos sviestas



Žydintis kakavos medis. Žiedai, o vėliau ir vaisiai, auga prisitvirtinę prie paties kamieno.



Kakavos medžio vaisiai, augantys prisitvirtinę prie kamieno. Jų viduje bręsta kakavos sėklos, iš kurių gaminamas kakavos sviestas ir kakavos milteliai.



Išimtos iš sunokusio kakavos vaisiaus sėklos fermentuojamos kartu su ant jų esančiu minkštumu. Fermentuotos pupelės džiovinamos – kad jose liktų kuo mažiau drėgmės ir jos negestų. Šokoladui ir kakavos milteliams gaminti kakavos pupelės skrudinamos, lukštenamos ir smulkinamos. Tada spaudžiamas kakavos sviestas. Kakavos milteliai gaunami sumalus masę, likusią išspaudus kakavos sviestą.



Kakavos sviestas yra šalto spaudimo, nerafinuotas, bet filtruotas, išvalant kakavos miltelių priemaišas iki šviesiai geltonos spalvos.



Kakavos gimtinėje čiabuviai ją naudodavo siekdami **apsisaugoti nuo saulės, drėkinti ir maitinti** odą.



Šiuolaikinėje kosmetikoje kakavos sviestas naudojamas tiek dėl teigiamų savybių odai, tiek ir stabilizuojant kosmetikos priemonės konsistenciją.



Kakavos sviestas labai tinkamas **išsausėjusios, šiurkščios** odos priežiūrai. Jo sudėtyje gausu riebiųjų rūgščių ir antioksidantų.



Kakavos sviestas naudojamas kosmetikos gaminiuose, minkštinančiuose odą, suteikiančiuose jai **elastingumo**. Dėl šių savybių puikiai tinkamas apsaugai nuo strijų nėštumo metu.



Kakavos svieste gausu vitamino E.



Rekomenduojamas naudoti esant **egzemai** bei **dermatitui**.

Turtingos tekstūros ir intensyvaus šokolado aromato šviesus kakavos sviestas labai tinka lūpų balzamų, kūno priežiūros priemonių gamybai.



Monoi aliejus



Taičio gardenijos žiedas. Iš jos žiedų bei kokosų aliejaus yra gaminamas Monoī aliejus.



Kokosų palmė. Iš jos vaisių gaminamas aliejus, kuris naudojamas Monoī gamyboje.



Monoī aliejus buvo gaminamas Polinezijoje dar prieš 2000 metų.



Monoī aliejus - polinezijos moterų grožio paslaptis.

„Monoī“ senovės maorių kalba reiškė „kvepiantis aliejus“. Iš tiesų, šis aliejus yra švelnaus gėliško gardenijų kvapo.



Monoī natūraliai drėkina kūdikių odelę, apsaugo nuo **nudegimo saulėje**, taip pat nuo **vabzdžių įgėlimo** ir kito neigiamo aplinkos poveikio.



Polinezietės nuo seno garsėja savo juodais ilgais sveikais plaukais. Viena šio grožio paslapčių - Monoī, kuris **suminkština plaukus**, juos drėkina, suteikia plaukams natūralaus **žvilgesio**, apsaugo nuo neigiamo aplinkos poveikio.



Dėl monoī kondicionuojančių savybių, šis aliejus naudojamas ir kaip plaukų kaukė. Naudojant Monoī, plaukai tampa lengvai šukuojami, minkšti ir žvilgantys.



Monoī ypač tinkamas naudoti sausai ir **išsausėjusiai odai drėkinti**. Tepkite monoī aliejumi visą kūną po kiekvieno prausimosi, plaukiojimo baseine ar saulės vonių, nes jis **atstato odos balansą**, natūraliai drėkina. Oda taps švelni ir minkšta.

Monoī rekomenduojama naudoti ir nėštumo metu, siekiant drėkinti odą ir išvengti strijų atsiradimo. Reguliariai bent kartą per dieną monoī reikėtų įmasažuoti į odą, kur siekiama išvengti strijų.



Kokosų aliejus



Botaniškai kokosas yra ne riešutas, bet kaulavaisis. Vidinę „riešuto“ dalį sudaro baltas, maistingas endospermo sluoksnis. Jo storis priklauso nuo vaisiaus amžiaus – kuo senesnis, tuo sluoksnis storesnis. Endospermo suformuotoje vidinėje ertmėje susidaro saldokus kokosinis vanduo. Kuo jaunesnis riešutas, tuo skysčio daugiau (vėliau jis virsta endospermu).



Riešutinė kokospalmė plačiai panaudojama. Kokoso riešutų minkštimas naudojamas maistui. Kokosinis vanduo geriamas, naudojamas alkoholinių gėrimų, acto gamyboje. Iš fermentuotos kokosų sulos gaminamas alkoholinis gėrimas arakas bei kokosų cukrus. Kokospalmės ūgliai valgomi. Iš kokosų minkštimo spaudžiamas kokosų aliejus, daromas kokosų pienas. Kokosų plaušai (koiras), naudojami tinklų, demblių, gultų, kilimų, šepėčių gamybai. Palmės lapai naudojami pastatų stogų dengimui, maisto kepimui ar patiekimui, krepšių pynimui. Kevalai naudojami kaip medžio anglies šaltinis, kaip indas, muzikos instrumentų gamybai. Kokoso mediena naudojama pastatų statybai, baldų, apdailos dirbinių gamybai. Šaknys naudojamos kaip dažas, vaistas nuo diarėjos ir dizinterijos.



Kokosų aliejus – pirmojo šalto spaudimo iš šviežių kokosų. Nerafinuotas. Sudėtyje ne mažiau 50% laurino rūgšties, kuri yra randama ir motinos piene.



Tyrimais įrodyta, kad laurino rūgštis efektyviai kovoja su virusais: ŽIV, herpes, gripo bei kai kuriomis organizmo bakterijomis.



Dėl savo naudingųjų savybių ir itin geros kokybės, kokosų aliejų tinka naudoti odos priežiūrai, siekiant išlaikyti odos **elastingumą**, **vengiant strijų** ar **raukšlių** atsiradimo.



Kokosų aliejus puikiai **drėkina** išsausėjusią kūno odą, atstato išsausėjusius plaukus, juos **suminkština**, **pamaitina**, gražina jiems natūralų žvilgesį.



Nerafinuotas kokoso aliejus natūraliai suteikia švelnią apsaugą nuo saulės.



Naudojamas kaip kūno odos drėkiklis: nedidelį kiekį kokoso aliejaus sušildykite tarp rankų, juo tepkite drėgną viso kūno, taip pat ir veido odą.

Aliejų galima naudoti kūdikių odelei drėkinti, dekoltė zonai, makiažo valymui, odai aplink akis.



Nimbamedžių aliejus



Nimbamedis paplitęs Indijoje ir Malajų salyne. Visžalis, iki 20 m aukščio medis, gyvenantis iki 200 metų amžiaus.



Žinios apie šio nimbamedžio aliejaus teigiamą poveikį rūpinantis problemine oda mus pasiekia iš ajurvedinės medicinos, kuri šį aliejų ragino naudoti gydant aknę, egzemas, psoriazę, karpas. Ginantis nuo įvairių parazitų (žiedinių kirmėlių, utėlių ir pan.) Indijoje nimbamedis jau tūkstančius metų garbinamas kaip šventas medis, panacėja – vaistas nuo visų ligų.



Nimbamedžių aliejus – tirštas, stipraus kvapo natūralus šalto spaudimo, nerafinuotas grynas aliejus, vėsioje temperatūroje sutirštėjantis iki pastos konsistencijos.



Aliejuje gausu riebiųjų rūgščių, vitamino E bei būtinausių amino rūgščių. Nimbamedžių aliejų rekomenduojama naudoti kosmetikos gaminiuose **probleminei odai** su padidėjusia riebalinių liaukų sekrecija, pūlingais **spuogeliais, išsiplėtusiomis poromis**.



Aliejinis mišinys su nimbamedžio aliejumi gali būti naudojamas **paraudimams, niežuliui mažinti**, odos būklei gerinti, plaukams stiprinti.



Naudojimas ant odos: gryną nimbamedžių aliejų rekomenduojama tepti labai plonu sluoksniu ant sudrėkintos odos arba maišyti su kitais aliejais ar sviestais.



Nimbamedžių aliejus naudojamas repelentų gamyboje, kaip **atbaidantis blusas ir erkes**, todėl profilaktiškai galima naudoti gyvūnų kailio priežiūrai mišinyje su vandeniu ir muilu.

Dėl stiprių regeneruojančių savybių nimbamedžio aliejus naudojamas odos elastingumą gerinančiuose, drėgmės balansą atstatančiuose, odą regeneruojančiuose mišiniuose.



Sviestmedžio aliejus



Sviestmedžio, dar žinomo shea pavadinimu, vaisiai – geltonos persiko dydžio uogos. Jų minkštimas valgomas, saldaus skonio. Vaisiaus viduryje – stambus riešutėlis. Iš jų išgaunami žaliai rudi sviesto konsistencijos taukai. Jie naudojami kosmetikoje bei kaip maisto pagardai.



Per sausrą sviestmedis numeta lapus, o prasidėjus lietums ant nuogų šakučių skleidžiasi žiedai, tik po to medis sulapoja. Medis brandos amžių pasiekia po 30 metų.



Afrikinis sviestmedis dažnai painiojamas su taukmedžiu.



Sviestmedžio aliejus nerafinuotas, šalto spaudimo. Šis aukščiausios kokybės, liukso klasės sviestmedžio aliejus iš Rytų Afrikos gaunamas rankomis atrenkant, rūšiuojant ir kruopščiai apdorojant sviestmedžio riešutus.



Rytų Afrikos sviestmedžių aliejus yra malonios kreminės konsistencijos, todėl itin mėgiamas ir naudojamas grynas vietoj kremo.



Sviestmedžio aliejus pasižymi begale naudingų savybių, todėl yra nepamainoma odos priežiūros priemonė. **Drėkinamasis** sviestmedžio aliejaus poveikis naudingas visiems odos tipams, ypač **sausai odai**.



Sviestmedis naudojamas **suminkštinti** ir drėkinti išsausėjusią, sudiržusią, nudegusią, **sudirgintą** ar kitaip **pažeistą kūno odą**.



Sviestmedžio aliejus naudojamas **raukšlių** ir **strijų prevencijai**, **bėrimų**, vabzdžių įkandimų, **dermatitų**, **egzemų** priežiūrai, kaip plaukų aliejus, atstatantis pažeistus išsausėjusius plaukus ir maitinantis galvos odą.

Sviestmedžių aliejus grynas naudojamas vietoje veido, rankų ar kūno kremo, taip pat kaip drėkinantis lūpų balzamas.



Palmių sviestas



Taip atrodo aliejinės palmės šaka, apkibusi vaisiais. Sunokusi sėklų kekę paprastai sveria 40-50 kg.



Aliejinė palmė (lot. *Elaeis guineensis*) kilusi iš Vakarų Afrikos, tačiau šiuo metu komerciniais tiksliais (ypač dėl aliejaus) auginama daugelyje tropinio klimato valstybių.



Į pirštą panašus vyriškas aliejinės palmės žiedynas smulkiais žiedais, gausiai apsipykęs žiedadulkėmis.



Palmių sviestas yra minkštas, baltos spalvos, kietos konsistencijos.

Kvapas ir skonis primena riešutus. Jame gausu vitaminų A ir E. Labai greitai įsigeria į odą. Drėkina, maitina, **skatina** odos **atsinaujinimo** procesus.



Aktyvuoja lipidų apykaitą odoje, puikiai **šalina išsausėjimą** ir **pleiskanojimą**, saugo nuo vandens praradimo ir kenksmingo UV spindulių poveikio.



Šis sviestas yra natūralus odos „kondicionierius“, puikiai ją minkština, oda pasidaro lygi, sveika, jauna. Taip pat ir rankų bei kojų priežiūrai, sukietėjusių odos plotų minkštinimui, nagų stiprinimui, apsaugojimui nuo lūžinėjimo.



Palmių sviestas gali būti naudojamas grynas, kaukėms, tepimui; mišiniuose su kitais augaliniais aliejais, kaip bazinis aliejus aromatinių kompozicijų su natūraliais eteriniais aliejais kūrimui; masažinių ir kosmetinių mišinių ruošimui, paruoštų kosmetinių priemonių: kremų, kaukių, šampūnų, balzamų praturtinimui.

Palmių sviestas naudojamas plaukų priežiūrai ir kasdieninei veido, kaklo, kūno odos priežiūrai (veido spalvos gerinimui; odos vytimo ir senėjimo profilaktikai, raukšlių šalinimui, odos stangrumui gerinti).



Mango sviestas



Tai 35-40m aukščio medis, kurio lajos skersmuo siekia 10 m.



Mangas labiausiai mėgiamas dėl savo vaisių. Mango vaisiai valgomi švieži, dedami į desertus, šerbetus, tortus, uogienes, iš jų spaudžiamos sultys, gaivieji gėrimai. Vaisiuose yra vitaminų C, A, E, B6, K, amino rūgščių, kalio, vario. Vaisių žievelėje gausu antioksidantų. Svarbiausi mango vaisių tiekėjai pasaulyje yra Indija, Kinija, Tailandas, Indonezija, Meksika, Pakistanas, Brazilija.



Mango sviestas spaudžiamas iš mango vaisiaus branduolių, todėl, priešingai nei daugelis tikisi, yra beveik bekvapis.



Mango sviestas yra nepakeičiamas ingredientas odą drėkinančiuose natūralios kosmetikos gaminiuose. Mango sviesto naudojimo tradicijos kilo iš atogrąžų, kur čiabuviai atrado jo odą **minkštinančias**, **drėkinančias**, **apsaugančias** savybes.



Mango sviestas **atstato odos elastingumą**, **skatina ląstelių atsinaujinimą**. Šis sviestas turi ir natūralią apsaugą nuo UV saulės spindulių.



Ištyrus mango sviesto poveikį, papildomai pastebėta, kad jis pastebimai **sumažina raukšlių** kiekį (naudojant kasdienei odos priežiūrai 4-6 savaites).



Mango sviestas atjaunina odą, efektyviai mažina odos raukšleles, nuima niežėjimą, ramina smulkius odos pažeidimus, **padeda atstatyti nušalusią odą**, nėštumo metu apsaugo nuo strijų atsiradimo, malšina vabzdžių įkandimų sukeltus nemalonius pojūčius, skatina sveikų odos ląstelių augimą, atsinaujinimą, mažina raumenų skausmą ir nuima įtampą.

Mango sviestas efektyviai drėkina sausą odą, mažina bėrimus, nudegus saulėje, iki minimumo sumažina odos lupimąsi, ramina odą.

