

# Miros eterinis aliejus



Mira – nedidelio, spygliuoto krūmokšnio (mira- medžio) aromatiniai sakai. Miros eterinis aliejus tinka brandžiai, senstančiai odai, jis didina elastingumą, gydo išsiplėtusias poras ir inkštirus. Veikia kaip antiseptikas, stabdo uždegimą ir spartina gyjimą. Ypač tinka lėtai gyjančioms, šlapuojančioms žaizdoms, taip pat šlapiuojančiai egzemei bei kojų tarpupirščių grybeliui mažinti. Ramina ir minkština suskirdusią ir pleišėjančią odą.

# Rožių eterinis aliejus



Rožių eterinis aliejus padeda prieš senėjimą, raukšles. Apsaugo nuo uždegimo ir ramina sudirgusią odą. Patempia odą, atstato jos elastingumą, sustiprina kraujagysles. Drėkina ir maitina odą, veikia stimuliuojamai, tinka sausai, brandžiai ir jautriai odai. Sutraukia kapiliarus, padeda esant uždegimui, raudoniui, egzemei, pūslelinei. Jaunina, suteikia odai elastingumo, tonizuoja, dezinfekuoja.

# Vetiverijų eterinis aliejus



Vetiverijų eterinis aliejus tonizuoja senstančią, pavargusią odą, didina jos elastingumą, regeneruoja, gerina kraujotaką, tonizuoja arterijas ir venas, tinka brandžiai, stangrumą, elastingumą ir drėgmę praradusiai odai. Maudžiantiems sąnariams, jų stiprinimui. Teigiamai veikia arterinę, veninę ir limfinę cirkuliaciją; mažina kraujo užsistovėjimus, tinimus, varikozes, maloniai ramina ir vėsina odą.

# Frankincenso et. aliejus



Frankincenso/boksvelijų eterinis aliejus mažina raukšlių formavimąsi, tinka ir paakių priežiūros kremuose. Taip pat jis didina odos elastingumą, tonizuoja. Kosmetikoje naudojamas dėl odą jauninančių, tonizuojančių, priešuždegiminių, randus mažinančių savybių. Tinka riebiai odai. Naudojamas alerginiam niežuliui ir dermatitui gydyti. Mažina bėrimus, skaistina ir jaunina odą.

# Nerolio eterinis aliejus



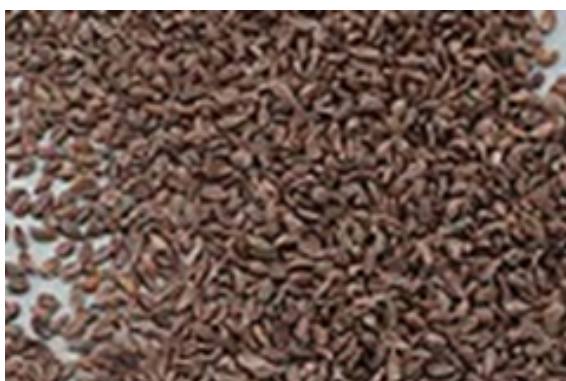
Nerolio eterinis aliejus gaminamas iš karčiojo citrinmedžio žiedų. Jis tinka mišriai, riebiai odai (suteikia matiškumo), sausai (lygina šerpetojantį paviršių), jautriai (puikiai ramina). Skaistina odą, atpalaiduoja veido raumenis, kas mažina raukšlių formavimąsi. Sutraukia išsiplėtusias veido odos poras, gerina odos elastingumą. Mažina kapiliarų sukeltą veido paraudimą, oda atrodo baltesnė, odos paviršius lygus.

# Jazminų eterinis aliejus



Jazminų eterinis aliejus teigiamai veikia odą, ją atgaivina, jaunina, skaistina, tonizuoja, ypač tinka sausai odai. Minkština odą, didina epidermio elastingumą ir apsaugines funkcijas, mažina sudirgimą, pleiskanojimą. Jis drėkina, maitina ir švelnina sausą ir jautrią odą, gerina jos apsauginę funkciją, suteikia stangrumo ir elastingumo. Rekomenduojamas sausai, jautriai odai.

# Morkų sėklų et. aliejus



Morkų sėklų eterinis aliejus saugo nuo raukšlių susidarymo, tinka daug laiko lauke praleidžiantiems žmonėms, nes padeda neutralizuoti neigiamą saulės spindulių poveikį, o kartu padeda įgauti tolygų, gražaus atspalvio įdegį. Tinka senstančiai, nugairintai, gilesnių raukšlių išvogtai odai. Gerai valo odą, tinka po skutimosi.

# Palmarozų et. aliejus



Palmarozų eterinis aliejus tinka visiems odos tipams. Skatina odos regeneraciją, saugo nuo senėjimo, drėkina ir palaiko odos drėgmės balansą. Padeda esant randams, gerina odos elastingumą, stiprina kraujagyslių sieneles. Tinka spuoguotai odai, nes reguliuoja sebumo išsiskyrimą, normalizuoja odos riebumą, tinka naudoti esant aknei. Normalizuoja riebalų ir prakaito liaukas.

## Petitgreinų et. aliejus



Petitgreinų eterinis aliejus yra išgaunamas iš tų pačių karčiavaisių citrinmedžių, kaip ir nerolis. Distiliacijai yra naudojami lapai, o nerolio aliejuje – žiedai. Petitgreinų eterinis aliejus yra stiprus antioksidantas, veikia regeneruojančiai, tinka pavargusiai, suvytusiai odai. Reguliuoja sebumo gamybą, mažina spuogų susidarymą, sutraukia poras. Labai tinka riebiai odai: ją valo, mažina spuogų susidarymą, sutraukia poras.

## Apelsinų eterinis aliejus



Apelsinų žievelių eterinis aliejus tinka visų tipų odai. Naudojant riebiai odai: normalizuoja sebumo išsiskyrimą, veikia prevenciškai prieš inkštirų susidarymą. Tinka brandžiai bei senstančiai odai prižiūrėti, saugo nuo raukšlių susidarymo, atpalaiduoja, drėkina. Gerina kraujotaką, stiprina epidermį. Padeda nuo celiulito, stimuliuoja limfos apytaką, mažina tinimus.

## Greipfrutų et. aliejus



Greipfrutų eterinis aliejus tinka riebiai odai, sumaišytas su baziniu augaliniu aliejumi, veikia tausojančiai, t.y. neišsausina jos, bet tuo pačiu yra galinga priemonė nuo aknės. Jį reikėtų naudoti vakare, kai jau nebeišeisite į saulės šviesą, kuri žiemą gali būti labai intensyvi. Puikiai tinka riebiai odai prižiūrėti, teigiamai veikia spuoguotą, aknės kamuojamą odą, tonizuoja ją.

## Pelargonijų et. aliejus



Pelargonijų eterinis aliejus balansuoja riebios, mišrios odos sebumo išsiskyrimą. Tinka odai su išsiplėtusiais kapiliarais ar nudegimais, įvairios kilmės žaizdelėmis, tame tarpe ir vabzdžių į kandimais, dermatitais, nušalimais, bendrai gerina odos būklę, lygina paviršių, skaidina. Saugo nuo raukšlių susidarymo, padeda nuo celiulito, spuogų, randų, dėmių ir raukšlių.

# Citrinų eterinis aliejus



Citrinų eterinis aliejus - gaivaus kvapo, antiseptiniu ir gydomuoju poveikiu pasižymintis aliejus, naudojamas problemišcai odai gydyti (randai, dėmės, celiulitas), mažinti arterinį kraujospūdį, malšinti podagros, migrenos keliamą skausmą. Gerina odos būklę, lygina paviršių, padeda nuo raukšlių susidarymo. Naudojamas priemonėse odos niežėjimui raminti, sutraukia poras, skaistina odą.

# Pipirmėtės et. aliejus



Pipirmėtės eterinis aliejus padeda įveikti niežulį ir atvėsina, maitina odą ir pagerina riebios odos būklę. Pasižymi antiseptiniu, atkuriamuoju ir stimuliuojančiu poveikiu. Padeda jautriai, sausai, sudirgusiai odai. Vėsina saulėje nudegusią odą, mažina uždegimą ir paraudimą, naudojamas aknės, dermatitų gydymui. Veikia švelniai antiseptiškai, todėl neleidžia bakterijoms daugintis odos paviršiuje.

# Arbatmedžio et. aliejus



Arbatmedžio eterinis aliejus yra natūralus antiseptikas, gydantis bakterines infekcijas, problematišką, pleiskanojančią, beriamą, spuoguotą, aknės kamuojamą odą. Arbatmedžiu plaunamos pjautinės ir paviršinės žaizdos. Arbatmedžio eterinis aliejus pravartus ir keičiantis sezonams, saugantis nuo gresiančių ligų. Padeda išvalyti odos pūlinius, palengvina pūslelinės, aknės, bėrimų, saulės nudegimų, įtrūkimų, nubrozdinimų simptomus.

# Pušų eterinis aliejus



Pušų eterinis aliejus yra aštraus kvapo. Jis turi antiseptinių, antibakterinių ir skausmą mažinančių savybių. Padeda gydyti odos problemas, egzemą ir spuogus, gerina medžiagų apykaitą. Aliejus subalansuoja ir puoselėja odą. Taip pat stabdo odos senėjimą, suteikia jai stangrumo, lygina raukšles, pašalina paakių pabrinkimą. Sutraukia išsiplėtusias veido odos poras, gerina odos elastingumą.

# Kiparisų eterinis aliejus



Kiparisų eterinis aliejus naudojamas priemonėse, mažinančiose išsiplėtusias venas, ryškius kapiliarus. Mažina celiulito požymius. Gali padėti spręsti odos problemas, tinka riebios ir į aknę linkusios odos priežiūrai. Kiparisas atgaivina, sugrąžina jėgas ir tonizuoja, suteikia jaukumo šaltuoju metų laiku. Puikiai tiks kvapniems sveikatinimosi vonios ritualams. Palaiko odos elastingumą, šalina celiulitą.

# Chia sėklų eterinis aliejus



Ispaninių šalavijų sėklų aliejus savo sudėtyje turi didelę koncentracijos alfa linoleno rūgštis, kuri padeda palaikyti odos ir plaukų drėgmę, apsaugo nuo išsausėjimo ir pleiskanojimo. Čija aliejus - klasikinis ingredientas brandžios odos produktuose ir svarbi sudėtinė dalis dermatitų formulėse. Naudojant gryną veidui ir paakiams – paskirstyti kelis lašus ant sudrėkintos odos, ir lengvais, sukamaisiais judesiais įmasažuoti į odą.

# Santalų eterinis aliejus



Santalų eterinis aliejus gerai drėkina senėjančią, sausą, šerpetojančią odą. Tinka naudoti esant suglebusiai veido odai, neryškiam veido kontūrai, raukšlėms, tame tarpe aplink akis, kur oda itin plona ir sensta greičiau negu viso veido oda. Taip pat tinka riebios, spuoguotos odos priežiūrai. Lygina raukšleles, ypač aplink akis, naudojamas losjonuose po skutimosi, ypač ramina, mažina niežulį ir naikina bakterijas, sukeliančias bėrimus.

# Levandų eterinis aliejus



Levandų eterinis aliejus kovoja su mikrobais, padeda nuo spuogų. Tinka visiems odos tipams, tonizuoja, atgaivina odą, teigiamai veikia probleminę, nudegimų, žaizdų kamuojamą odą, ramina vabzdžių sugeltas vietas. Tai vienas iš nedaugelio eterinių aliejų, kuris gali būti naudojamas ant odos grynas. Tinka pažeistos, suerzintos odos priežiūrai, pagerinti.

# Ylang ylang et. aliejus



Ylang ylang eterinis aliejus skatina odos ląstelių regeneraciją. Puikiai reguliuoja drėgmės kiekį odoje, sebumo išsiskyrimą. Tinka jautriai, riebiai, sausai ir brandžiai odai. Oda tampa lygesnė, skaistesnė. Raminamai veikia odą, balansuoja riebalų išsiskyrimą. Skaistina, drėkina odą, suteikia jai elastingumą. Maitina, detoksikuoja, ramina odą, skatina ląstelių regeneraciją, veiksmingai lygina celiulito pažeistą odą.

# Rozmarinų eterinis aliejus



Rozmarinų eterinis aliejus reguliuoja odos sebumo išsiskyrimą, sutraukia poras, tinka naudoti esant aknei, inkštirams. Padeda nuo raukšlių ir pigmentinių dėmių. Naudingas liekninamųjų kūno priežiūros priemonių gamyboje. Idealiai tinka riebiai ir probleminei odai pagerinti ir apsaugoti odą nuo paraudimų. Rozmarinų aliejus turi antiseptinių savybių, bet veikia ne visas, o pasirinktinai tam tikras bakterijas ir grybus.

# Pankolių eterinis aliejus



Pankolių eterinis aliejus tinka riebiai odai prižiūrėti, mažina patinimus, skysčių sankaupas ir celiulitą. Jį vertėtų išmėginti papilkėjusios, paglebusios, raukšlių turinčios odos savininkėms. Naudojamas kosmetikoje pankolių eterinis aliejus valo ir tonizuoja odą, mažina patinimus, stangrina, lygina smulkias raukšleles, itin tinka riebiai odai, skaistina, minkština odą.

# Kokį aliejų rinktis:

**SAUSAI ODAI** : anyžių, rožių, jazminų, pelargonijų, apelsinų.

**RIEBIAI ODAI**: citrinų, rozmarinų, greipfrutų, melisų, bergamočių, gvazdikėlių, kiparisų, kadagių.

**MIŠRIAI ODAI**: kadangių, citrinų, mėtų, rožių.

**VYSTANČIAI ODAI**: rožių, pušų, pankolių, pelargonijų.

**CELIULITUI MAŽINTI**: apelsinų, mandarinų, greipfrutų, citrinų, kadagių, bergamočių, pušų, rozmarinų.

