



Levandų hidrolatas

Tai pats populiariausias hidrolatas, išgaunamas distiliuojant levandas. Per amžius garsėja gydomosios ir aromaterapinės levandų savybės. Senovės egiptiečiai levandų aliejų naudojo mumifikavimui bei parfumerijoje. Karalienės Elžbietos laikais levandos buvo plačiai naudojamos patalynėi, kambariams kvėpinti ir gausiai pilamos į vandens vonias. Moderniosios aromaterapijos tėvas, alchemikas - parfumeris Rene-Maurice Gattefosse atrado levandų gydomąsias savybes, kai levandų eteriniu aliejumi visiškai atsitiktinai užsigydė apdegusią ranką. Levandų vanduo turi antiseptinių, raminančių savybių. Padeda mažinti žaizdeles, todėl naudojamas kosmetikoje po skutimosi, valo ir tonizuoja odą. Tinkamas net jautriai kūdikių odelei. Turi raminantį poveikį, nuima stresą, padeda atsipalaiduoti. Naudojamas kaip universalus tonikas, tinkantis tiek sausai, tiek riebiai, jautriai ar brandžiai veido odai. Būnant sausose patalpose veidą ir kaklą apsipurškite levandų hidrolatu keletą kartų per dieną ir palikite natūraliai nudžiūti. Galima skalauti plaukus – suteikia jiems žvilgesio.

Beržų lapų hidrolatas

Beržų lapų hidrolatas – natūralus tonikas, prausiklis, odos gaiviklis. Hidrolatas, arba kitaip - augalų vanduo, išgaunamas hidrodistiliacijos metodu - lėtai ir tausojančiai augalus distiliuojant tradiciniame, variniame alembike. Hidrodistiliacijos metu vanduo yra kaitinamas, kol pavirsta garais. Tuomet vandens garai pereina per augalinę žaliavą, surinkdami augalo savybes. Vandens garai su augalo savybėmis toliau surenkami į vamzdelį, kuris tęsiasi per vėsinimo kamerą. Vanduo, kuris gaunamas atšaldžius garus ir yra nuostabūs beržų lapų hidrolatas. Augalinė žaliava distiliavimui - pavasarį surinkti jauni, minkštesniai beržų lapeliai. Po žiemos busdamas augalas skuba savyje prikaupti kuo daugiau naudingųjų medžiagų, kurias mes po distiliacijos saugiai užrakiname ir išsaugome hidrolato buteliuke. Puikiai tinka visiems odos tipams, bet ypač rekomenduojamas sausesnei veido odai. Brandžią sausą odą – pamaitina, drėkina, atjaunina, mažina raukšleles; riebią odą - subalansuoja; jautrią odą – nuramina; normalią odą - išvalo ir atvėsina. Naudojamas sudirgusiai, spuoguotai veido odai. Idealus pasirinkimas plaukų priežiūrai - mažina plaukų riebalavimąsi, stiprina šaknis, skatina plaukų augimą. Kvapas, kaip ir distiliuojamų lapelių išvaizda - labai švelnus, subtilus, "minkštas", žolinis, gaivus su vaisių potoniais.

Aviečių žiedų, lapų ir stiebų hidrolatas

Aviečių hidrolatas – natūralus tonikas, prausiklis, odos gaiviklis. Hidrolatas išgaunamas hidrodistiliacijos metodu - lėtai ir tausojančiai augalus distiliuojant tradiciniame, variniame alembike. Hidrodistiliacija prasideda nuo pažinties ir pašnekesio su augalu. Aviečių žiedai ir lapai surinkti vasaros pradžioje, išskirtinai tik saulėtą dieną, nes tuomet augalas surenka daugiausiai saulės šviesos ir išskiria geriausias savo savybes. Hidrodistiliacijos metu vanduo yra kaitinamas, kol pavirsta garais. Tuomet vandens garai pereina per augalinę žaliavą, surinkdami augalo savybes. Vandens garai su augalo savybėmis toliau surenkami į vamzdelį, kuris tęsiasi per vėsinimo kamerą. Vanduo, kuris gaunamas atšaldžius garus ir yra nuostabūs aviečių hidrolatas. Jis yra labai švelnus, subtilaus, lengvai salstelėjusio kvapo. Itin tiks tiems, kas nemėgsta aštrių kvapų. Puikiai tinka visiems odos tipams, bet ypač rekomenduojamas riebesnei veido odai. Jis tonizuoja, drėkina, ramina veido odą, veikia priešuždegimiškai, dėl to labai tinka spuoguotai, paraudusiai odai. Tinka riebios odos valymui.

Rožių hidrolatas

Distiliuojams iš Damaskinių rožių žiedlapių. Garas pereinantis per žiedlapius yra surenkamas į vamzdelį, kuris tęsiasi per vėsinimo kamerą. Vanduo, kuris gaunamas atšaldžius garą, yra rožių hidrolatas. Manoma, kad pirmąjį rožių aliejų bei hidrolatą visai atsitiktinai, atlikdamas alcheminius eksperimentus, pagamino persų kilmės gydytojas, filosofas Avicena. O imperatoriaus Nerono laikais turtingi romėnai maudydavosi rožėmis kvėpiančiuose baseinuose, rožėmis buvo kvėpinamos imperatorių pagalvės. Tiek rožių eterinis aliejus, tiek rožių hidrolatas iki šiol yra laikomas prabangos produktu: mat norint išdistiliuoti vieną litrą rožių eterinio aliejaus, prireikia net trijų tonų rožių žiedlapių. Dėl to rožių eterinis aliejus yra vienas brangiausių aliejų. Rožių hidrolatas puikiai tinka visiems odos tipams, bet ypač rekomenduojamas sausesnei veido odai. Rožių vandeniui suvilgius vatos tamponėlius galima uždėti ant akių vokų - tai atgaivina akis ir leidžia jos pailsėti.



<p>Rozmarinų hidrolatas Rozmarinų hidrolatas išgaunamas distiliuojant rozmarinus. Rozmarinų vanduo naudojamas riebios, mišrios, spuoguotos, užsikimšusių porų odos priežiūrai. Valo, tonizuoja ir minkština odą, pašalina nešvarumus. Jis sutraukia ir valo poras, reguliuoja odos sebumo išskiriamą kiekį. Hidrolatas pasižymi antioksidacinėmis savybėmis, padeda tonizuoti bei regeneruoti odą, skatinti naujų ląstelių susidarymą, todėl tinka ir senstančios odos priežiūrai. Tai puiki priemonė paaugliams, kurių oda pažeista aknės. Itin tinka įmaišyti į molio kaukes riebiai, nešvariai ir mišriai odai. Padeda stiprinti plaukus, skatinti jų augimą, naikinti pleiskaną, juo rekomenduojama skalauti plaukus kiekvieno trinkimo metu.</p>	<p>Šlamučių hidrolatas Šlamučių hidrolatas išgaunamas distiliuojant šlamučių augalus. Jame be kitų medžiagų yra nedidelis kiekis ištirpusio šlamučių eterinio aliejaus, kuris suteikia hidrolatui naudingiausias augalo savybes. Šlamutis nuo seno laikomas jaunystės augalu. Subtilaus aromato šlamučių vanduo tinka naudoti visų tipų odai. Šis vanduo pasižymi sutraukiančiomis savybėmis, todėl tinka odai su išsiplėtusiais kapiliarais, padeda mažinti tinimus, kraujosruvas. Šlamučių hidrolatas padeda regeneruoti odą, skatinti naujų ląstelių susidarymą, ramina sudirgusią odą. Šlamučių hidrolatą naudokite prieš tepant kremą ar aliejų, taip kremas geriau susigers į odą ir neliks riebumo pojūčio. Hidrolatą galima naudoti kaip toniką – juo puikiai nuvalysite makiažo likučius, atgaivinsite odą.</p>
<p>Kedrų (atlasinių) hidrolatas Kedrų hidrolatas išgaunamas distiliuojant kedrų kankorėžius, spyglius. Jame be kitų medžiagų yra nedidelis kiekis ištirpusio kedrų eterinio aliejaus, kuris suteikia hidrolatui naudingiausias augalo savybes. Šis retas medžio bei sakų aromato kedrų vanduo pasižymi antiseptinėmis, antibakterinėmis savybėmis, todėl tinka prižiūrėti spuoguotą, aknės, dermatito, psoriazės pažeistą odą. Mažina alerginį niežėjimą, odos pleiskanojimą, ramina sudirgusią odą. Sutraukiančio poveikio kedrų hidrolatas taip pat gali būti naudojamas kompresams nuo tinimų. Hidrolatą galima naudoti kaip toniką – juo puikiai nuvalysite makiažo likučius, atgaivinsite odą. Kedrų vanduo puikiai tinka ir sausų, pažeistų, slenkančių plaukų priežiūrai. Minkština šiurkščius ir veltis linkusius plaukus.</p>	<p>Laukinių morkų sėklų hidrolatas Hidrolatas - natūralus tonikas, prausiklis, odos gaiviklis. Morkų hidrolatas – distiliuojamas iš laukinių morkų žiedų ir sėklų. Garas pereinantis per žaliavą yra surenkamas į vamzdelį, kuris tęsiasi per vėsinimo kamerą. Vanduo, kuris gaunamas atšaldžius garą, yra morkų hidrolatas. Hidrolatas tinka visiems odos tipams. Morkų vanduo gerina odos elastingumą, labai gerai drėkina, mažina paraudimus ir veikia priešuždegimiškai. Ypač tinkamas po deginimosi saulėje. Galima naudoti kaip veido toniką, prausiklį, daryti veido kaukes, skalauti plaukus, įsipilti į vandens vonias, gaminti veido kremus ar losjonus.</p>