



Eterinių aliejų žinynas

Čia pateikta informacija yra rekomenduojamojo pobūdžio. Patarimai nėra skirti diagnozuoti, gydyti ar užkirsti kelią kokioms nors ligoms. Naudodamiesi patarimais, vadovaukitės sveika nuovoka, atsižvelkite į asmeninius poreikius ir savijautą, prirėikus konsultuokitės su gydytoju.

Ajerų šaknų eterinis aliejus

Išgavimo būdas: vandens garų distiliacija iš šaknų. Kvapas: gaivus, žolinis. Nata – bazinė (žymima B).

Skieštas ajerų aliejus naudojamas plaukams stiprinti, šviesina plaukus, grynina ir gaivina orą. Apie ajerą net yra tokia mįslė: Vandenin įbridau, senatvės nebijau, po duona gulėjau, blusas nuvijau”. Taip pat tinka gerklei ir burnai skalauti. Vonioms - keli lašai į šaukštą druskos, ir į vonią, ypač jei jaučiate, kad trūksta lankstumo, judrumo sąnariuose. Parfumerijoje ajeras labai praverčia kuriant orientinius kvėpalus kuriuose vyrauja medžio kvapas, kuriant odos ir ambros kvapo bazes.

Dera su Ylang Ylang, cinamonų lapų, labdano, frankincenso, pačiulių, kedrų, melisų, rozmarinų, pankolių, apelsinų ir laurų lapų eteriniais aliejais.

Anyžių eterinis aliejus

Išgavimo būdas: išgaunamas iš anyžinių ožiažolių prinokusių sėklų hidrodistiliavimo būdu. Aromatas: gaivus, stiprus. Nata – viršutinė (žymima T).

Pasižymi antiseptinėmis, baktericidinėmis, spazmolitinėmis, vidurių pūtimą mažinančiomis, diuretinėmis, stimuliuojančiomis, virškinimą skatinančiomis, vidurius laisvinančiomis savybėmis. Naudingas raumenų skausmams malšinti, kamuojant reumatizmui, gali palengvinti atsikosėjimą sergant bronchitu, kokliušu, teigiamai veikia esant vidurių pūtimui, kamuojant pilvo diegliams, nervinio pobūdžio žarnyno spazmams, pagirioms, sutrikus virškinimui. Anyžių eterinis aliejus – sudėtinė lašų, skirtų bronchitui, kosuliui, užkimimui lengvinti, dalis. Šio aliejaus pilama į vaistinius preparatus, skirtus kepenų ir inkstų ligoms gydyti. Gali padėti nuslopinti nervus nerimo kamuojamiems žmonėms, sumažinti menstruacinius skausmus, palengvinti migreninius skausmus. Geras repelentas, atbaido vabzdžius. Tinka visiems odos tipams, gerina odos elastingumą, stimuliuoja riebalų apykaitą, stangrina odą.

Dera su kardamonų, kedrų, pankolių, mandarinų, rožių, arbatmedžių, muskuso, santalo, bergamočių, gvazdikėlių, pelargonijų ir šalavijų eteriniais aliejais.

Apelsinų eterinis aliejus

Išgavimo būdas: šalto spaudimo būdu iš vaisiaus žievelių. Aromatas: saldus, šviežias, energingas. Nata – viršutinė (žymima T).

Pasižymi antiseptinėmis, antidepresinėmis, spazmus mažinančiomis, priešūždegiminėmis, dujų kaupimąsi mažinančiomis, diuretinėmis, tonizuojančiomis savybėmis. Skatina virškinimą, švelniai ramina, normalizuoja žarnyno peristaltiką, pakelia nuotaiką, puikiai aromatizuoja, sušildo, padeda užmigti. Pasižymi imunitetą stimuliuojančiomis, toksinus valančiomis, skysčių pusiausvyrą reguliuojančiomis savybėmis, gerina streso ir nervinės įtampos kamuojamų žmonių savijautą. Padeda pagerinti emocinę būseną po sunkių ligų ir stresų, didina optimizmą. Naudojamas kosmetikoje pasižymi odą valančiomis, odos spalvą gerinančiomis, skaitinančiomis savybėmis, padeda šviesinti pigmentines dėmes, skatina ląstelių atsinaujinimą, ypač rekomenduojamas sausos odos priežiūrai.

Dera su cinamonų, sandalo, šalavijų, levandų, frankincenso, vanilės, kiparisų, imbierių, citrinų, pelargonija, laurų japoninių ir jazminų eteriniais aliejais.

Arbatmedžio eterinis aliejus

Išgaunamas distiliavimo būdu iš lapų. Aromatas: švelnus, žemiškas, skleidžiasi salsvais, šiltais, kamparingais potoniais. Nata – viršutinė (žymima T).

Arbatmedžio eterinis aliejus itin vertinamas dėl savo antiseptinių savybių, padedančių greičiau pasveikti, sergant įvairiomis infekcinėmis ligomis. Šis aliejus stimuliuoja imuninę sistemą, padidindamas organizmo atsparumą ligoms, padeda kovoti su įvairiausios kilmės bakterijomis, virusais ir grybeliais, teigiamai veikia sergant gripu, katarais, uždegimais, karščiuojant. Gali padėti palengvinti atsikosėjimą sergant bronchitu, astma, kokliušu, teigiamai veikia sergant sinusitu, net tuberkulioze. Naudingas sergant šlapimo pūslės ligomis, kamuojant lytinių organų grybelinėms infekcijoms, padeda išvalyti odos pūlinius, palengvina pūslelinės, aknės, bėrimų, saulės nudegimų, įtrūkimų, nubrozdinimų, vabzdžių įkandimų ir kitokių infekcijų kamuojamos odos būklę, teigiamai veikia kamuojant nagų grybeliui, veiksmingai kovoja su galvos odos pleiskanomis, stiprina plaukus (ypač slenkant plaukams). Dezinfekuoja patalpos orą, atbaido vabzdžius, neutralizuoja blogą kvapą. Sumažina nervinę įtampą, neramumą, lengvina isterijos simptomus.

Dera su šalavijų, gvazdikėlių, palergonijų, levandų, citrinų, miros, muskato, rozmarinų, čiobrelių, kopaių, kalendrų sėklų, nerolio ir rožių eteriniais aliejais.

Benzoino (melsvųjų stīrakų) derva

Išgavimo būdas: distiliavimo. Augalo dalis: derva. Aromatas: balzaminis, saldus, vanilinis Nata – bazinė (žymima B).

Panaudojimo būdai: aromaterapijai, kosmetikai, parfumerijai. Naudojamas garinimui, inhaliacijoms, aromaterapinėse voniose, masažams, kompresams, įtrinimams. Panaudojimas kosmetikos gamyboje: itin išsausejusiai, sudiržusiai, nušalusiai rankų ir kojų odai, suskilusiems užkulniams. Gerina odos elastingumą, drėkina. Veikia raminančiai, todėl tinkamas naktinių kremų, serumų gamybai. Aromaterapijoje: veikia raminančiai, padeda esant vienatvės jausmui, baimei, nerimui, depresijai. Parfumerijoje naudojamas kaip kvapo fiksatyvas. Derva turi šildomąjį poveikį, todėl naudinga esant peršalimui, gripui, kosuliui.

Dera su jazminu, bergamočių, kalendrų, kiparisų, frankincensų, kadagio uogų, pušų, levandų, citrinų, apelsinų, petitgreinų, rožių ir sandalo eteriniais aliejais.

Bergamočių eterinis aliejus

Išgavimo būdas: šalto spaudimo. Augalo dalis: žievelės. Aromatas: švelnus, saldžiarukštis, citrusinis. Nata – vidurinė (žymima V).

Bergamočių eterinis aliejus pasižymi nuskausminamosiomis, antiseptinėmis, antidepresinėmis, baktericidinėmis, virškinimą gerinančiomis, raminamosiomis, karštį mažinančiomis, parazitus varančiomis savybėmis. Padeda esant nervinei įtampai, nuovargiui, stresui, gelbėja norint pakelti nuotaiką, pagerinti atmintį ir dėmesio sutelkimą. Dėl puikių antiseptinių savybių tinka kamuojant peršalimui, virusinėms infekcijoms, skaudant gerklei, kosint, padeda stimuliuoti kepenų ir virškinimo veiklą. Teigiamai veikia sergant šlapimo pūslės uždegimui, pučiant vidurius, turint žarnyno parazitų, padeda normalizuoti medžiagų apykaitą, todėl naudingas turint antsvorio. Manoma, kad naudingas kaip afrodisiakas, gali pagerinti vyrų ir moterų lytines funkcijas. Kosmetikoje ir dermatologijoje bergamočių eterinis aliejus naudojamas egzemos, psoriazės, inkštūrų, aknės ir kitų bėrimų kamuojamos odos priežiūrai. Turi savybių normalizuoti riebalų ir prakaito liaukų išsiskyrimą, todėl teigiamai veikia riebią odą, naudingas kamuojant pūslelinei ar įkandus vabzdžiams.

Dera su šalavijų, frankincensų, mandarinų, jazminų, pipirų, kiparisų, palergonijų, sandalo, apelsinų, rozmarinų, vetiverių, ylang ylang eteriniais aliejais.



Eterinių aliejų žinynas

Briedragių absoliutas 10%

Išgavimo būdas: ekstrakcijos, absoliutas. Aromatas: stiprus, muskuso, žemiškas. Augalo dalis: kerpės. Nata – bazinė (žymima B).

Briedragių aliejus gaunamas ekstrakcijos būdu iš *Evernia prunastri* kerpių. Jos auga ant medžių kamienų ir šakų tik švariose vietovėse, nes labai jautrios oro užterštumui. Briedragių ekstrakto aromatas primena drėgną mišką, žemę, žolę, šviežią medieną. Svarbiausia ir vertingiausia šių kerpių ekstrakto savybė – tai sugebėjimas fiksuoti (įtvirtinti) kitus kvapus. Todėl briedragių ekstraktas nepamainomas gerų kvėpalų gamyboje, taip pat naudojamas kaip sudėtinė kitų parfumerijos ir kosmetikos priemonių dalis. Parfumerijoje naudojamas jau nuo 16-o amžiaus. Senais laikais briedragė būdavo gabenama iš Graikijos ir Kipro į Egiptą ir naudojama mumijoms balzamuoti bei smilkalams, įvairiems magijos ritualams. Briedragių ekstraktas pats vienas aromaterapijoje praktiškai nenaudojamas, o tik sustiprinti, paryškinti, ilgiau išlaikyti kitus eterinių aliejų kvapus, gaminant kvėpalus, muilus. Gerai tinka maišyti su įvairiais eteriniais aliejais – citrusinių, levandų, pelargonijų, pačiulių ir kt.

Dera su bergamočių, kedrų, ramunėlių, šalavijų, pelargonijų, šlamučių, mėtų, jazminų, gvazdikėlių, frankincenso, levandų, labdano ir laimų eteriniais aliejais.

Citrinų eterinis aliejus

Gavybos metodas: šalto spaudimo būdu iš vaisiaus žievielių. Aromatas: stiprus, aštriai gaivus, citrusinis. Nata – viršutinė (žymima T).

Rekomenduojamas naudoti aromaterapijoje, kosmetikoje, parfumerijoje, kulinarijoje. 1 kg eterinio aliejaus išspausti reikia 3000 citrinų. Pagrindinė citrinų aliejaus savybė: gebėjimas stimuliuoti baltuosius kraujo kūnelius, taip stiprinant organizmo apsaugines funkcijas. Todėl padeda įveikti infekcines ligas ir išorines žaizdas. Gaivaus kvapo aliejus stimuliuoja kepenis, švelniai ramina, dezinfekuoja kambarių orą. Gaivaus kvapo aliejus stimuliuoja kepenis ir švelniai ramina. Naudojamas celiulito mažinimo preparatuose.

Dera su pipirų, kardamonų, labdano, eukaliptų, frankincenso, pelargonijų, levandų, nerolio, pačiulių, rozmarinų, santalų ir citrusiniais eteriniais aliejais.

Frankincenso (bosvelijų) eterinis aliejus

Išgavimo būdas: distiliavimo. Augalo dalis: derva. Aromatas: skvarbus, šiltas, sakralinis. Nata – bazinė (žymima B).

Eterinį aliejų rekomenduojame naudoti, norint praturtinti kosmetikos gaminius: kremus, aliejus, kūno losjonus, šampūnus ir kt. Puikiai tiks kvapniems ir sveikatinimosi vonios ritualams. Šis eterinis aliejus puiki kosmetinė priemonė. Kosmetikoje naudojamas dėl odą jauninančių, tonizuojančių, priešuždegiminių, randus mažinančių savybių. Rekomenduojamas ir riebiai odai. Prieš pilant į vonią aromata maišykite su augaliniu aliejumi ar druska. Kvapas gali padėti subalansuoti emocinę pusiausvyrą bei pagerinti kvėpavimo takų būklę. Labai tinka naudoti inhaliacijoms. Natūrali substancija labai tinka nusilpusiems ir sergantiems žmonėms, gali padėti norint atstatyti ir pagerinti sveikatos būklę. Mišinyje su augaliniu aliejumi tepkite ant odos, krūtinės, nugaros srityje ir pėdas. Frankincenso aliejus gali veikti kaip antiseptikas, kuris malšina kosulį ar siekiant pastiprinti imunitetą. Šis eterinis aliejus gali padėti esant šlapimo takų infekcijoms, šlapimo nelaikymui. Bosvelijų aliejus veikia raminančiai, todėl dažnai jį renkami meditacijoms, atsipalaidavimo terapijoms. Dažnai renkamasi onkologinių ligų prevencijai ar sergant astma.

Dera su benzoino, sandalmedžio, levandų, miros, apelsinų, bergamotės, citrinų, kėnių, pušų, morkų sėklų, tabako, jazminų, mirtų ir kavos eteriniais aliejais.

Greipfrutų baltųjų eterinis aliejus

Augalo dalis: žievelės. Išgavimo būdas: šalto spaudimo. Aromatas: saldžiai aitrus, gaivus. Nata – viršutinė (žymima T).

Greipfrutų eterinis aliejus teigiamai veikia peršalus, kamuojant gripui, dėl diuretinių savybių naudingas esant nutukimui, kovojant su celiulitu. Pakiliai veikia nuotaiką, padeda kovoti su stresu ir depresija. Naudojamas siekiant atsikratyti raumenų sąstingio ir nuovargio, stimuliuoja limfinę sistemą, padeda pasišalinti toksinams. Puikiai tinka riebiai odai prižiūrėti, teigiamai veikia spuoguotą, aknės kamuojamą odą, tonizuoja ją. Greipfrutų eterinis aliejus naudojamas plaukų priežiūrai, gali paskatinti jų augimą.

Dera su ylang ylang, miros, labdano, frangipani, levandų, mirtų, pelargonijų, apelsinų, eglėlių, kėnių, muskatų, pankolių, vetiverijų ir kedrų eteriniais aliejais.

Gvazdikėlių eterinis aliejus

Išgavimo būdas: distiliavimo. Augalo dalis: žiedpumpuriai. Aromatas: stiprus, aštrus, prieskoninis. Nata – vidurinė (žymima V).

Panaudojimo būdai: aromaterapijai, kosmetikai, parfumerijai. Naudojamas garinimui elektriniuose eterinių aliejų garintuvuose, keraminiuose garintuvuose, inhaliacijoms, aromaterapinėse voniose, masažams, kompresams, įtrinimams. Panaudojimas kosmetikos gamyboje: naudojamas priemonėse, atbaidančiose vabzdžius (uodus, erkės), priemonėse nuo spuogų. Gvazdikėlių eterinis aliejus yra vienas iš ingredientų gaminant burnos skalavimo skysčius ir pastas. Gvazdikėlių aliejus naudojamas kosmetikos produktuose, kurie kovoja su priešlaikiniu senėjimu, raukšlėmis, jautria paakių oda, nes gvazdikėliai pasižymi odą regeneruojančiomis, stimuliuojančiomis, skaidinančiomis savybėmis. Gvazdikėlis yra visžalis medelis, kurio žiedai pasižymi įvairiomis naudingosiomis savybėmis. Gvazdikėliuose gausu mineralų, tokių kaip kalcio, vandenilio chlorido rūgšties, geležies, fosforo, natrio, kalio ir vitamino A bei C.

Dera su rožių, ajerų, kopaibų, vetiverijų, laurenijų japoninių, mirtų, palmarozų, raudonėlių, arbatmedžio, kėnių, pankolių, muskatų ir citrinų eteriniais aliejais.

Jazminų eterinis aliejus

Išgaunamas ekstrakcijos būdu iš žiedų. Aromatas: gėliškas, romantiškas, egzotiškas. Nata – vidurinė (žymima V).

Jazminų aliejus – vienas brangiausių eterinių aliejų pasaulyje. Jazminų žiedai skinami rankomis naktį arba labai anksti ryte prieš saulėtekį, norint gauti didžiausią derlių. Jazminų aliejus siejamas su romantika ir meile. Jazminų absoliutas yra puikus afrodiziakas, sukuriantis romantišką nuotaiką, skatinantis lytinį potraukį, atpalaiduojantis. Jo aromatas gėliškas, romantiškas, egzotiškas. Jazminų absoliutas plačiai naudojamas parfumerijoje tiek vyriškų, tiek moteriškų kvėpalų gamyboje. Jazminų absoliutas naudojamas aromaterapijoje: pakelia nuotaiką, padeda atsipalaiduoti, skatina optimizmą. Aliejus gerina smegenų veiklą, mažina abejingumą. Naudojamas kosmetikoje aliejus didina odos elastingumą, mažina bėrimus, skaidina ir jaunina odą. Rekomenduojamas sausai, jautriai odai. Jazminų aliejų naudokite aromatinėms vonioms, masažams, patalpoms aromatizuoti, kosmetikoje.

Dera su bergamočių, frankincenso, pelargonijų, apelsinų, mandarinų, nerolio, palmarozų, rožių, sandalo, pačiulių, kavos, kėnių ir anyžių eteriniais aliejais.



Eterinių aliejų žinynas

Kadagių uogų eterinis aliejus

Išgaunamas distiliavimo būdu iš uogų. Aromatas: sodrus, šiltas, žemiškas su terpentino potoniais. Nata – viršutinė (žymima T).

Kadagys yra kiparisų šeimos spygliuotis. Geriausias eterinis aliejus gaunamas distiliuojant uogas. Mažesnę terapinį poveikį turi aliejus, gaunamas iš uogų ir šakelių, todėl kadagių uogų eterinis aliejus turi daugiau naudingųjų savybių. Jis būna nuo bespalvio iki gelsvo arba žalsvo ir yra labai skystas. Aliejus turi labai malonų kvapą, panašų į terpentino. Jis labai tinka dezinfekuoti namams, ypač epidemijų metu. Kosmetikoje: naudojamas spuoguotai, riebiai, uždegimo pažeistai odai su atviromis poromis, esant aknei, egzemai, pleiskanoms. Raminantis: Vonia su trupučiu kadagių aliejaus yra veiksminga terapinė forma, padedanti nusiraminti. Užsilašinus kelis lašelius ant delnų ir perbraukus per visą rankų ilgį, greitai atsipalaiduosite. Turi šildomąjį poveikį. Plaukams: stabdo plaukų slinkimą, lūžinėjimą. Naudojamas esant pleiskanoms. Stimuliuojantis: aliejus stimuliuoja visą kūną, todėl padeda įveikti nuovargį, galvos svaigimą ir depresiją. Tonizuojantis: šis eterinis aliejus stiprina raumenis, audinius, odą taip pat įvairias sistemas, funkcionuojančias kūne: respiracinę, nervų, virškinimo ir ekskrecinę. Ši tonizuojanti savybė padeda išsaugoti gerą savijautą ir stiprina sveikatą. Baido erkes ir blusas, todėl tinkamas naminiams gyvūnams.

Dera su bergamočių, kiparisų, greipfrutų, pelargonijų, levandų, citrinų, mirtų, ramunėlių, Ylang Ylang, citrinžolės, santalo ir vetiverijų eteriniais aliejais.

Kavos CO2 ekstraktas

Išgaunamas anglies dvideginio ekstrakcijos būdu iš kavos pupelių. Aromatas: sodrus, žemiškas, stiprus, tonizuojantis. Nata – bazinė (žymima B).

CO2 ekstrakcija išsaugo visas vertingąsias augalo savybes. Kavos CO2 ekstraktas veikia žadinančiai ir žvalinančiai, ypač tinkamas naudoti ryte, jei sunku keltis. Naudojimas: gali būti naudojamas kosmetikoje, parfumerijoje, juo galima gardinti kepinus, ledus, gėrimus. Naudojimui ant odos rekomenduojama iki 10%, maistui pagardinti 1-2 lašai, vonioms iki 8 lašelių skiedžiant baziniu aliejumi ar skystuoju muilu. Kosmetikoje šis aliejus vis labiau populiarėja dėl odą stimuliuojančių savybių. Taip pat tai nuostabi priemonė plaukams puoselėti: suteikia plaukams žvilgesio, stiprina.

Dera su santalų, pipirų, cinamono, gvazdikėlių, imbiero, jazminų, labdano, levandų, pačiulių, pipirmėčių, vanilės, vetiverijų ir pelargonijų eteriniais aliejais.

Labdano skaidrusis absoliutas

Išgavimo būdas: ekstrakcija. Augalo dalis: lapai, šakelės. Aromatas: gilus, saldus, balzaminis. Nata – bazinė (žymima B).

Labdanas taip pat žinomas kaip gauruotasis švitrūnas (angl. Sharon Rose) ir minimas Biblijoje. Eterinis aliejus paprastai vadinamas cistų. Jo aromatas labai skiriasi nuo labdano ir turi mažiau gintaro aromato. Pirmasis žingsnis išgaunant labdano absoliutą yra sakų surinkimas nuo švitrūno augalo. Iš labdano sakų galima pagaminti didelę produktų įvairovę. Parfumerijoje kaip bazinė nata yra naudojamas būtent labdano absoliutas. Jam išgauti reikia dviejų ar daugiau proceso žingsnių. Labdano absoliutai gali labai stipriai skirtis priklausomai nuo to, kaip jie ekstrahuojami ir kokie tirpikliai yra naudojami išgryninimo proceso metu. Labdano absoliutas išgaunamas iš gražaus švitrūno krūmo, augančio Viduržemio jūros regione.

Dera su briedragių, muskuso, palo santo, melisų, nerolio, rožių, šlamučiu, eukaliptu, bergamočių, arbatmedžio, muskato, laimų ir pipirų eteriniais aliejais.

Laimų eterinis aliejus

Išgavimo būdas: šalto spaudimo. Augalo dalis: žievelės. Aromatas: gaivus, karčiai citrusinis. Nata – viršutinė (žymima – T).

Žaliųjų citrinų eterinis aliejus itin naudingas siekiant sumažinti karščiavimą sergant gripu, skaudant gerklei, padeda stimuliuoti imuninę sistemą, lengvina atsikosėjimą ir kvėpavimą sergant bronchitu ir sinusitu, padeda stimuliuoti ir atgaivinti pavargusį protą, lengvina depresijos kamuojamų žmonių savijautą. Skatina medžiagų apykaitą, turi šlapimą varančių savybių, todėl gali padėti atsikratyti celiulito. Naudingas kamuojant artritui, reumatui, ir sutrikus kraujo apykaitai, tonizuoja, itin naudingas riebiai odai, valo spuogus, gerina pūslelinės kamuojamos odos būklę, greitina įpjovimų, smulkių žaizdelių gijimą, ramina vabzdžių sugeltas vietas. Šviesina pigmentines dėmes, strazdanas, stangrina, stiprina nagus. Padeda naikinti pleiskaną, puikia valo, dezinfekuoja ir aromatizuoja orą.

Dera su levandų, rozmarinų, muskatų, šalavijų, citrinų, apelsinų, frankincenso, tabako, gvazdikėlių, vetiverijų, ramunėlių ir greipfrutų eteriniais aliejais.

Laurų lapų eterinis aliejus

Augalo dalis: lapai. Išgavimo būdas: distiliavimo. Aromatas: šviežias, stiprus, saldus, prieskoninis, kamparo atspalvio. Nata – viršutinė (žymima – T).

Šis aliejus prilyginamas gamtiniam antibiotikui, nes padeda kovoti su daugeliu infekcijų. Naudingas kamuojant neuralginiams skausmams, ramina gerklės, ausų skausmus, veikia sutraukiančiai. Padeda raminti mėšlungį, kosulį, skausmus, nervinio pobūdžio traukulius ir kitus negalavimus, sukeltus spazmų, trikdančių kvėpavimo takų, raumenų, nervų, kraujagyslių ir vidaus organų darbą. Lengvina menstruacijų metu kamuojamus skausmus, padeda sureguliuoti jų ciklą, padeda raminti epilepsijos, isterijos, streso, depresijos sukeltus negalavimus. Puikus insekticidas, atbaido vabzdžius ir kenkėjus. Tonizuojančiai veikia visą organizmą, gerina kepenų, virškinimo veiklos darbą, padeda reguliuoti endokrininės sistemos veiklą, saugo nuo infekcijų. Laurų lapų eterinis aliejus itin naudingas kamuojant reumatui, neuralgijai, raumenų skausmams, peršalus, sergant gripu, dantų infekcijomis, teigiamai veikia įvairiausių infekcijų ir bėrimų kamuojamą odą, skatina plaukų augimą, gerina galvos odos būklę.

Dera su bergamočių, kedrų, cinamonų, šalavijų, gvazdikėlių, kiparisų, eukaliptu, frankincenso, imbiero, kadagių, labdano, levandų, ir mėtų eteriniais aliejais.

Levandų eterinis aliejus

Išgavimo būdas: distiliavimo. Augalo dalis: žiedai. Aromatas: gėliškas, saldžiai žolinis. Nata – vidurinė (žymima – V).

Levandų eterinis aliejus labiausiai žinomas ir vertinamas dėl raminamųjų savybių, teigiama, jog jis malšina įtampą, depresijos simptomus, teigiamai veikia net panikos ir isterijos atvejais, esant nervų sistemos išsekimui. Veiksmingas raminant galvos skausmus, kamuojant migrenai ir nemigai. Naudingas sergant bronchitu, astma, laringitu, gripu, gerklės infekcijomis, teigiamai veikia virškinimo sistemą, ypač kamuojant diegliams, pykinimui, vėmimui ir pilvo pūtimui. Levandų eterinis aliejus itin naudingas, kai naudojamas masažiniuose mišiniuose reumato, artrito ar su sportine veikla susijusiems raumenų skausmams malšinti. Kosmetikoje šis eterinis aliejus puikiai tinka visiems odos tipams, tonizuoja, atgaivina odą, teigiamai veikia probleminę, spuogų, abscesų, nudegimų, žaizdų, psoriazės kamuojamą odą, ramina vabzdžių sugeltas vietas, o taip pat veikia kaip vabzdžių repelentas. Tai vienas iš nedaugelio eterinių aliejų, kuris gali būti naudojamas ant odos grynas.

Dera su apelsinų, citrinų, ramunėlių, šalavijų, pelargonijų, kedrų, kopaibų, santalo, mirtų, salirų, laimų, čiobrelių, pipirų, eglų ir nerolio eteriniais aliejais.



Eterinių aliejų žinynas

Mandarinų raudonųjų eterinis aliejus

Išgavimo būdas: šalto spaudimo būdu iš vaisiaus žievielių. Augalo dalis: žievelė. Aromatas: šviežias, saldus. Nata – viršutinė (žymima – T).
Mandarinų eterinis aliejus ramina nervų sistemą, tonizuoja, veikia virškinimą, mažina vidurių pūtimą, balansuoja žarnyno veiklą. Naudingas kamuojuant nemigai, ypač vaikams, kamuojuant nervinei įtampai, stresui, sutrikus virškinimui. Kosmetikoje naudojamas odai stangrinti, skysčių susilaikymui mažinti, odos kraujotakai gerinti, kaip anticeliulitinė priemonė, strijų profilaktikai. Teigiama veikia spuoguotą, suglebusią raukšlėtą odą.
Dera su bazilikų, pipirų, cinamonų, šalavijų, gvazdikėlių, frankincenso, pelargonijų, greipfrutų, jazminų, kadagių, citrinų, ir nerolio eteriniais aliejais.

Miros eterinis aliejus

Išgavimo būdas: distiliavimo. Augalo dalis: sakai. Aromatas: stiprus, kartus, balzaminis. Nata – bazinė (žymima B).
Mira yra sakai, gaunami iš mažo, kieto, dygliuoto medelio. Skysti sakai sunkiasi iš natūraliai įtrūkusio arba įpjauto kamieno ir sukietėja pavirsdami netaisyklingos formos rusvai rausvais gabalėliais. Visose senosiose civilizacijose miramedžių sakai buvo naudojami kaip kvėpalai, smilkalai ir medicinoje. Ypač buvo vertinamas jų tepalas nuo sužeidimų. Veikia kaip antiseptikas, stabdo uždegimą ir spartina gijimą. Ypač tinka lėtai gyančioms, šlapiuojančioms žaizdoms, taip pat šlapiuojančiai egzema bei kojų tarpupirščių grybeliui mažinti. Ji ramina ir minkština suskirusių ir pleišėjančių odą, todėl puikiai tinka stipriai pažeistoms pėdoms ir rankoms. Kaip pagalbinė priemonė arbatmedžiui, mira kovoja su grybeliu, mažina niežulį ir išskyras. Padeda esant dantenu uždegimui ir burnos žaizdelėms.
Dera su pačiulių, rožių, santalo, mandarinų, pelargonijos, čiobrelių, levandų, kadagių uogų, kiparisų, pušų, petitgreinų ir citrinų eteriniais aliejais.

Mirtų eterinis aliejus

Išgavimo būdas: distiliavimo. Augalo dalis: lapai, šakelės. Aromatas: malonus, šviežias, balzaminis, skaidrus. Nata – vidurinė (žymima V).
Mirtų eterinis aliejus naudingas kaip afrodisiakas, padeda stimuliuoti lytines funkcijas. Palengvina kvėpavimą ir kosulį sergant kvėpavimo takų susirgimais, stiprina danteną, padeda sumažinti nervinę įtampą, kamuojuant stresui, šis aliejus puiki pagalbinė priemonė esant nerviniams sutrikimams, kamuojuant galūnių drebuliui, baimės jausmui, galvos svaigimui, nerimui. Veikia raminančiai ir atpalaiduojančiai, gali padėti esant impotencijai, frigidiskumui, erekcijos sutrikimams. Ypač vertingas sergant chronišku plaučių uždegimu, katarais, pūslės uždegimu, gali padėti naikinti grybelius, sumažinti alergines reakcijas, palengvinti žarnyno sutrikimus viduriuojant. Stangrina, lygina smulkias raukšleles, teigiama veikia spuoguotą odą, reguliuoja riebalų išsiskyrimą, sutraukia poras, valo ir tonizuoja odą. Puikiai gaivina, kvėpina aplinkos orą, gali būti naudojamas kaip kūno dezodorantas. Padeda atsikratyti žalingų įpročių. Šio augalo eterinis aliejus – daugelio mišinių, skirtų norintiems atsakyti rūkymo, priklausomybės nuo narkotinių medžiagų ir pan., sudėtinė dalis.
Dera su bergamočių, šalavijų, gvazdikėlių, eukaliptų, imbiero, levandų, pipirmėčių, rozmarinų, čiobrelių, kiparisų, ajerų ir arbatmedžio eteriniais aliejais.

Nerolio eterinis aliejus

Išgavimo būdas: distiliavimo. Augalo dalis: karčiojo apelsinmedžio žiedai. Aromatas: sadžiarūgštis. Nata – vidurinė (žymima – V).
Neroliu vadinamas eterinis aliejus, išgaunamas iš apelsinmedžio žiedų. Aliejus yra tirštas, tamsiai rudos spalvos. Vienam litrui nerolio eterinio aliejaus išgauti reikia apie 3 tonų žiedų, todėl grynas aliejus yra labai brangus, todėl maišomas su baziniu aliejumi. Antidepresantas, afrodisiakas, antiseptikas, baktericidinis, stimuliuojantis širdies veiklą, padedantis nuo vidurių pūtimo, naikinantis randus, dezinfekuojantis, antispazminis, tonizuojantis. Odai: svarbiausios nerolio eterinio aliejaus ypatybės – minkština odą ir skatina augti naujas ir sveikas odos ląsteles. Taip pat aliejus padeda išlaikyti drėgmę ir aliejaus balansą. Šis eterinis aliejus tinka visų tipų odai. Naikina bakterijas. Gerai naikina randus, strijas, aknės, nudegimų, raupų paliktas žymes. Apsaugo žaizdas nuo infekcijų ir stabligės. Naudojamas kūno aromatams, oro gaivikliuose, garinamas. Nerolio eterinis aliejus ne tik panaikins nemalonų kvapą, bet ir dezinfekuos patalpas. Afrodisiakas: ne tik sužadina jausmus ir didina libido, bet padeda esant šaltumui, frigidiskumui ir impotencijai. ramina, padeda atsikratyti susirūpinimo, sielvarto, pykčio, depresijos ir susierzinimo. Atpalaiduoja kūną ir sielą.
Dera su benzoino, pelarginijų, levandų, jazminų, Ylang Ylang, rozmarinų, sandalo, kalendrų, rožių, šalavijų, frangipani ir visais citrusiniais eteriniais aliejais.

Palmarozų eterinis aliejus

Išgaunamas distiliavimo būdu iš imbierinės citrinžolės lapų. Aromatas: saldus, gėliškas. Nata – vidurinė (žymima V).
Imbierinių citrinžolių eterinis aliejus pasižymi antiseptinėmis, priešvirusinėmis, baktericidinėmis, virškinimą gerinančiomis, karštį mažinančiomis savybėmis. Teigiama veikia esant fiziniam ir dvasiniam išsekimui, problemoms, susijusioms su stresu ir nervingumu. Gerina atmintį, didina susikaupimą, mažina apsnūdimą, išsklaido nerimą ir baimes. Naudingas sveikimo po sunkių ligų stadijoje, veikia vėsinančiai, padeda virškinimui, gali padėti išvalyti žarnyno infekcijas, teigiama veikia kamuojuant nervinei anoreksijai. Padeda malšinti geliančius, sustingusius raumenis. Kosmetikoje Imbierinių citrinžolių eterinis aliejus veiksmingai drėkina odą, skatina ląstelių atsinaujinimą. Padeda balansuoti odos riebalų išsiskyrimą ir odai išlikti elastingai. Naudingas spuoguotai odai, kamuojuant dermatitą, aknės ar egzemos, minkština randus, kovoja su smulkios odos infekcijomis, ramina pavargusias pėdas.
Dera su šalavijų, frankincenso, mandarinų, pelargonijų, sandalo, apelsinų, rozmarinų, ylang ylang, imbiero, kedrų, gvazdikėlių ir rožių eteriniais aliejais.

Palo santo eterinis aliejus

Išgaunamas distiliavimo būdu iš jau mirusio Palo Santo medžio, kuris turi būti pragulėjęs ne mažiau kaip 2 metus. Aromatas: sodrus, medienos su citrusų potoniais. Nata – bazinė (žymima B).
Tai turtingas ir itin vertingas eterinis aliejus. "Palo Santo" ne veltui vadinamas "šventuoju medžiu", aliejaus suteikiamas savybes taip pat galima vadinti netgi šventomis. Kuo medis seniau miręs, tuo kokybiškesnis ir didesnės terapinės vertės aliejus iš jo išgaunamas. Ekvadore įstatymai draudžia kirsti Palo Santo medžius, net mirusio medžio paėmimui reikalingas leidimas. Tikima, kad šis medis turi stiprų gydomąjį, medicininį poveikį - padeda įveikti peršalimą, gripo simptomus, stresą, astmą, uždegimus, depresiją, emocinį skausmą. Mažina galvos skausmą, pūslelinę. Padeda paleisti pyktį, baimę, mažina nerimą ir paniką. Balansuoja emocijas, ramina nervų sistemą, gerina miegą. Šis aliejus, kaip ir Palo Santo medienos smilkymas, padeda išvalyti visą aplinką nuo neigiamos energijos. Jis skleidžia pakylėjančią aromata, kuris padeda susitelkti, pasiruošti meditacijoms bei kitoms dvasinėms praktikoms. Palo Santo eterinis aliejus padeda subalansuoti šakninę, trečiosios akies bei karūninę čakras.
Dera su ajerų, muskuso, miros, vanilės, citrinžolių, kalendrų, mairūnų, nerolio, pelargonijų, levandų, rožių, pankolių, kėnių, imbiero ir citrusiniais eteriniais aliejais.



Eterinių aliejų žinynas

Pelargonijų eterinis aliejus

Išgavimo būdas: distiliavimo. Augalo dalis: augalo stiebai ir lapai. Aromatas: šiltas, gelinis, rožiškas. Nata – vidurinė (žymima V). Pelargonijų pavadinimas kilo iš bulgariško žodžio zdrave, reiškiančio "sveikata". Medicinoje šis augalas naudojamas nuo neatmenamų laikų, o Bulgarijoje jis labai vertinamas kaip afrodiziakas. Pelargonijų eterinis aliejus išgaunamas distiliuojant augalo stiebus ir lapus. Aliejus yra žalsvai geltonos spalvos, kambario temperatūroje tirštesnis, o jei temperatūra žemesnė - jis virsta kristaline mase. Pelargonijų aromatas balansuoja žmogaus psichinę sveikatą, išvaduoja nuo depresijos, nerimo, streso, pakelia nuotaiką. Teigiamai veikia moterų hormoninę sistemą, mažina PMS ir menopauzės nepageidaujamus požymius. Subalansuoja riebios odos sebumo išsiskyrimą, skaidina nuvargusių odą, suteikia jai spindesio, skatina naujų ląstelių susidarymą. Mažina celiulito požymius. Atbaido vabzdžius. Dėl savo rožiško kvapo pelargonijų eterinis aliejus gali būti naudojamas kaip natūralūs kvapai arba kvapų fiksuojantys. Pavyzdžiui, lašelį pelargonijų eterinio aliejaus galima užlašinti ant plaukų šepetėlio, taip plaukai pakvips rožišku aromatu. Dera su baziliku, bergamočiu, morkų sėklų, kedrų, šalavijų, greipfrutų, jazminų, levandų, laimo, nerolio, apelsinų, rozmarinų, mirtų ir pušų eteriniais aliejais.

Pipirmėčių eterinis aliejus

Augalo dalis: lapai. Išgavimo būdas: distiliavimo. Aromatas: stiprus, gaivus, mėtinis. Nata – viršutinė (žymima T). Pipirmėčių eterinis aliejus stimuliuoja, praskaidrina mintis, gerina koncentraciją, gali padėti sumažinti galvos skausmus, apatiją, migreną, nervinį stresą, dantų skausmą, skausmingas menstruacijas. Lengvina virškinimo sutrikimus, mažina vidurių pūtimą ir dieglius, stimuliuoja tulžies išsiskyrimą. Itin žvalina, gali padėti esant kvėpavimo takų sutrikimams, kosint, sergant sinusitu. Veikia atpalaiduojančiai, padeda nuraminti reumato, neuralgijos sukeltus skausmus. Naudojamas kosmetikoje mišiniuose su kitomis priemonėmis pasižymi raminančiomis, odos sudirgimus, niežulį, uždegimus ir paraudimus mažinančiomis savybėmis, vėsina saulėje nudegusią odą, lengvina aknės, dermatitų, grybelių ir kitokių panašių problemų kamuojamos odos būklę. Dera su eukaliptu, benzoino, levandų, citrinų, rozmarinų, santalo, veriverijų, kavos, kiparisų, gvazdikėlių, jazminų, čiobrelių ir laimo eteriniais aliejais.

Rožių eterinis aliejus

Išgavimo būdas: distiliavimo. Augalo dalis: žiedai. Aromatas: šviežias, šiltas, gėliškas, saldus. Nata – vidurinė (žymima V). Rožių eterinis aliejus ramina ir harmonizuoja protą, padeda kovoti su depresijos simptomais, pykčiu, sielvartu, baime, nervine įtampa ir stresu. Teigiamai veikia lytines funkcijas, lengvina susidorojimą su emocinėmis problemomis, padeda puoselėti pasitikėjimą savimi. Naudingas kamuoiant prastai kraujo apykaitai ir širdies problemoms, ypač kamuoiant aritmijai (širdies permušimams), aukštam kraujospūdžiui, stimuliuoja kepenų ir tulžies pūslės veiklą. Teigiamai veikia kamuoiant kvėpavimo takų sutrikimams – astmai, bronchitui, kosint ir sloguojant, gerina virškinimą, gali padėti sumažinti pykinimą. Rožių eterinis aliejus turi valantįjį, reguliuojamąjį poveikį moterų lytiniams organams, gali padėti subalansuoti hormonų pusiausvyrą, nereguliarias menstruacijas ir palengvinti įvairius su moterų fiziologiniais ypatumais susijusius sutrikimus. Šis aliejus plačiai naudojamas kosmetikoje, efektyviai drėkina ir maitina odą, veikia stimuliuojamai, tinka visų tipų odai, bet ypač sausai, brandžiai ir jautriai odai. Teigiamai veikia kamuoiant kapiliarų išsiplėtimui (juos sutraukia), uždegimui, raudoniui, egzemai, net pūslelinei. Jaunina, suteikia odai elastingumą, tonizuoja, dezinfekuoja. Dera su pelargonijų, jazminų, gvazdikėlių, ylang ylang, frankincenso, citrusų, levandų, santalmedžio, citrinžolių, kopaibų ir ajerų eteriniais aliejais.

Rozmarinų eterinis aliejus

Išgavimo būdas: distiliavimo. Augalo dalis: šviežios, žydinčios viršūnės. Aromatas: stiprus, gaivus, žoliškas su medienos tonais. Nata – vidurinė (žymima V) Pasižymi gaivinančiomis, stimuliuojančiomis, tonizuojančiomis, antidepresinėmis, protinį ir fizinį nuovargį mažinančiomis, energizuojančiomis, diuretinėmis savybėmis. Gali padėti susikaupti, trūkstant dėmesio koncentracijai, pagerinti atmintį, pakelti darbingumą. Teigiamai veikia kamuoiant galvos skausmams, migrenai, neuralgijai, nerviniam išsekimui, reumatizmui, artritui, raumenų skausmams, venų varikozei. Gali būti naudingas kaupiantis skysčiams organizme menstruacijų metu, esant nutukimui ir celiulitui. Teigiamai veikia sergant astma, bronchitu, viršutinių kvėpavimo takų katarais, kokliušu. Skatina tulžies gamybą. Rozmarinų eterinis aliejus plačiai naudojamas kosmetikoje, nes pasižymi antiseptinėmis, priešuždegiminėmis, nuskausminamosiomis ir priešgrybelinėmis savybėmis. Be to, skaidina, stangrina, veikia sutraukiančiai, minkština, reguliuoja odos riebalų pusiausvyrą. Tinka egzemos, aknės, smulkių žaizdelių, įpjovimų, inkštirų kamuojamai odai prižiūrėti. Dėl stimuliuojančių savybių itin tinkamas galvos odai – gali pagerinti galvos odos kraujo apykaitą, sustiprinti plaukų šaknis, paskatinti naujų plaukų augimą, sumažinti pleiskanų atsiradimą. Dera su pipirmėčių, bergamotės, levandų, baziliko, citrinų, eukalipto, šalavijų labdano, briedragių, vetiverijos, jazminų, kėnių ir mandarinų eteriniais aliejais.

Santalo eterinis aliejus

Santalų arba santalmedžių eterinis aliejus išgaunamas iš baltųjų santalų medienos distiliuojant vandens garais ir yra egzotiško, subtilaus medienos aromato. Nata – bazinė (žymima B). Santalo aliejus ypač vertingas priemonėse sausai, šerpetojančiai odai, taip pat esant bėrimams ar aknei. Parfumerijoje santalų aliejus naudojamas kaip jungiantis, harmonizuojantis ingredientas, kvapo fiksuojantis, bazinė nata. Jis pats neužgoždamas kitų aliejų, sujungia eterinius aliejus į vientisą, harmoningą kvapą. Kaip bazinė nata, santalų aliejus padeda ilgiausiai išlaikyti lakiųjų eterinių aliejų kvapą, neleidžia jiems greitai išgaruoti. Šis eterinis aliejus turi antiseptinių ypatybių, slopina uždegimą, gerina psichoemocinę būseną. Geriausiai santalų eterinis aliejus žinomas kaip kvapioji medžiaga. Jo kvapą mėgsta ir vyrai, ir moterys. Labai veiksmingai lygina raukšleles, ypač aplink akis, naudojamas losjonuose po skutimosi, ypač ramina, mažina niežulį ir naikina bakterijas, sukeliančias bėrimus. Aromatizuoja patalpas, gerina nuotaiką, šalina nemigą, atpalaiduoja, subalansuoja emocijas, veikia kaip afrodiziakas, puikus kvėpavimo takų antiseptikas. Ramina nervus ir veikia kaip antidepresantas, stimuliuoja imuninę sistemą, valo organizmą nuo šlakų, gerina virškinimą, gydo gastritą. Dera su bergamotės, pipirų, pelargonijų, jazminų, labdanų, levandų, pačiulių, kėnių, briedragių, melisų, palmarozų, frangipani, mėtų ir rožių eteriniais aliejais.



Eterinių aliejų žinynas

Šalavijų eterinis aliejus

Išgavimo būdas: distiliavimo. Augalo dalis: pumpurai, lapai. Aromatas: saldžiai žolinis, šieno kvapas. Nata – vidurinė (žymima V).

Šalavijų eterinis aliejus gali būti veiksmingas siekiant pagerinti virškinimą, blogą apetitą, padeda kovoti su reumatinio skausmu, lengvina depresijos simptomus. Nuo senų laikų šis eterinis aliejus buvo naudojamas siekiant sušvelninti moterų menopauzės simptomus (karščio antplūdžius, prakaitavimą), manoma, kad šalavijų eterinis aliejus tonizuoja šlapimo takų, kepenų ir inkstų veiklą. Be to, šalavijų eterinis aliejus stimuliuoja limfinę sistemą, naudojamas siekiant atpalaiduoti sustingusius raumenis, gali padėti nuraminti drebulį, pagerinti atmintį. Šis aliejus teigiamai veikia sergant kvėpavimo takų ligomis bronchitu, virusinėmis infekcijomis, kosint, dezinfekuoja gerklę, balansuoja nervų sistemą, teigiamai veikia kamuojant nemigai, didina darbingumą, palengvina galvos skausmus. Gali padėti nutraukti pieno gamybą maitinančioms moterims, naudojamas siekiant paskatinti negausias ar vėluojančias menstruacijas. Dėl antiseptinių ir priešuždegiminių savybių naudingas odai, kamuojant dermatitui, opoms, smulkioms žaizdelėms, ramina vabzdžių sugeltas vietas, sutraukia poras, naudingas greit besiriebaluojantiems plaukams ir pleiskanotai galvos odai. Teigiama, jo šalavijų eterinis aliejus geras afrodiziakas, gali padėti paskatinti lytinį aktyvumą.

Dera su citrinų, laimų, apelsinų, levandų, pušų, kadagių, pelargonijų, sandalo, jazminų, kedrų, miros, ajerų, pačiulių, muskuso ir frankincenso eteriniais aliejais.

Tabako eterinis aliejus

Išgavimo būdas: ekstrakcijos, absoliutas. Augalo dalis: lapai. Aromatas: neintensyvus, šiltas, dūminis, žolelių. Biochemiškai pašalintas nikotinas. Nata – bazinė (žymima B).

Panaudojimo būdai: parfumerijoje, kosmetikos gamyboje. Tabako absoliutas plačiai naudojamas natūraliuose kvėpaluose, ypač vyriškuose, rytietiškuose mišiniuose. Jis suteikia kvėpalams šiltą, dūminį prieskonį. Gilus, jausmingas ir įtraukiantis tabako lapų aromatas - universalus, kuris su laiku vis labiau atsiskleidžia ir jo neįmanoma pamiršti. Ilgai išliekantis, unikalus ir užburiantis aromatas.

Dera su bergamočių, kedrų, ramunėlių, šalavijų, jazminų, gvazdikėlių, kavos, frankincenso, kadagio uogų, levandų, rožių ir citrusiniais eteriniais aliejais.

Vanilės eterinis aliejus

Išgavimo būdas: ekstraktas saulėgrąžų aliejuje, išgaunamas ekstrahuojant vanilės ankštis ekologiškame saulėgrąžų aliejuje, nenaudojant alkoholio. Sudėtyje esantis vitaminas E prailgina ekstrakto galiojimo laiką. Aromatas: šiltas, saldus, labai silpnas. Nata – bazinė (žymima B).

Pasižymi antidepresinėmis, karščiavimą mažinančiomis, raminamosiomis, atpalaiduojančiomis savybėmis. Šis aliejus žadina lytinį potraukį, veikia kaip afrodiziakas, gali padėti sumažinti kraujospūdį, sureguliuoti menstruacijų ciklą, švelniai ramina nervų sistemą, atpalaiduoja smegenis, saugo organizmą nuo žalingo laisvųjų radikalų poveikio, padeda mažinti karščiavimą ir uždegiminiuosius procesus, gerina miegą. Pasižymi priešinfekcinėmis savybėmis, todėl šis aliejus padeda raminti karščiavimą ir uždegimą kamuojant virusinėms ir infekcinėms ligoms. Padeda depresijos kamuojamiems žmonėms, ramina nervinę įtampą, gerina nuotaiką. Padeda malšinti įvairius organizmo sutrikimus – kvėpavimo takų, medžiagų apykaitos virškinimo ir nervų sistemos uždegiminiuosius procesus ir padidintą aktyvumą. Vanilių eterinis aliejus itin tinka brandžios, jautrios, pažeistos, uždegimų kamuojamos odos priežiūrai. Turi balinančių savybių, lygina smulkias raukšleles.

Dera su apelsinų, citrinų, nerolių, kavos, ramunėlių, levandų, ajerų, miros, palo santo, rožių, nerolio, kėnių, pankolių, muskatų ir sandalo eteriniais aliejais.

Ylang Ylang eterinis aliejus

Išgavimo būdas: antro distiliavimo. Augalo dalis: žiedai. Aromatas: gėliškas, saldus. Nata – vidurinė (žymima V).

Kvapiųjų kanangų (ylang-ylang) eterinis aliejus pasižymi antidepresinėmis, antiseptinėmis, kraujospūdį mažinančiomis, raminančiosiomis savybėmis. Manoma, kad veikia kaip afrodiziakas. Šis eterinis aliejus gali padėti kamuojant aukštam kraujospūdžiui, depresijai, nerimui, neigiamoms emocijoms, esant impotencijai ir frigidiskumui. Puikiai aromatizuoja, naudojamas parfumerijoje. Kvapiųjų kanangų (ylang-ylang) eterinis aliejus veikia raminamai, padeda kamuojant nerimui, įtampai, esant šoko, baimės, panikos būsenoje, teigiama, kad veikia kaip afrodiziakas, gerina lytinių funkcijų sutrikimus, ypač impotenciją ir frigidiskumą. Naudingas esant padidintam širdies plakimui (aritmijai), gali padėti sumažinti aukštą kraujospūdį, teigiamai veikia kamuojant žarnyno infekcijoms. Raminamai veikia odą, balansuoja riebalų išsiskyrimą, tinka tiek sausai, tiek riebiai odai puoselėti, stimuliuojamai veikia galvos odą, skatina plaukų augimą.

Dera su bergamočių, bazilikų, kardamonų, pipirų, cinamonų, šalavijų, gvazdikėlių, eukaliptų, frankincenso, labdano, pelargonijų, levandų ir apelsinų eteriniais aliejais.